

TALLER DE COMPETENCIA

SÁBADO
8/10
8:00 a 13:00Hs

Formas - Roturas - Salto Largo
- Espectáculo de Danes -
Todas las categorías - Todos
con medallas - Diversión -
sorteos y mucho Taekwon-do



CENTRO CULTURAL SALESIANOS
Bvar. José Batlle y Ordoñez esq. Av. Sayago



Informes e inscripciones
095278748 - 094268005 - 094896075

**Entrada
Libre**



INTERNATIONAL
TAEKWON-DO
FEDERATION

CRONOGRAMA

8:00 a 9:00 Llegada e inscripciones

9:00 a 9:30 Entrada en calor

9:30 a 10:30 Formas

10:30 a 11:30 Roturas

11:30 a 12:00 Salto largo

12:00 a 12:30 Cinturones negros

12:30 a 13:00 Sorteo y entrega de medallas

CATEGORÍAS

CATEGORÍAS GRADO

PRINCIPIANTE BLANCO - PUNTA AMARILLA

INTERMEDIO AMARILLO - PUNTA VERDE -
VERDE - VERDE PUNTA AZUL

AVANZADO AZUL-PUNTA ROJA -
ROJO - ROJO NEGRO

DANES I - II- III- IV-V
DAN

ORDEN DE CATEGORÍAS POR EDADES

El orden en cada categoría será por edades

NIÑOS 5 -6 AÑOS 7 Y 8 AÑOS 9 A 12 AÑOS

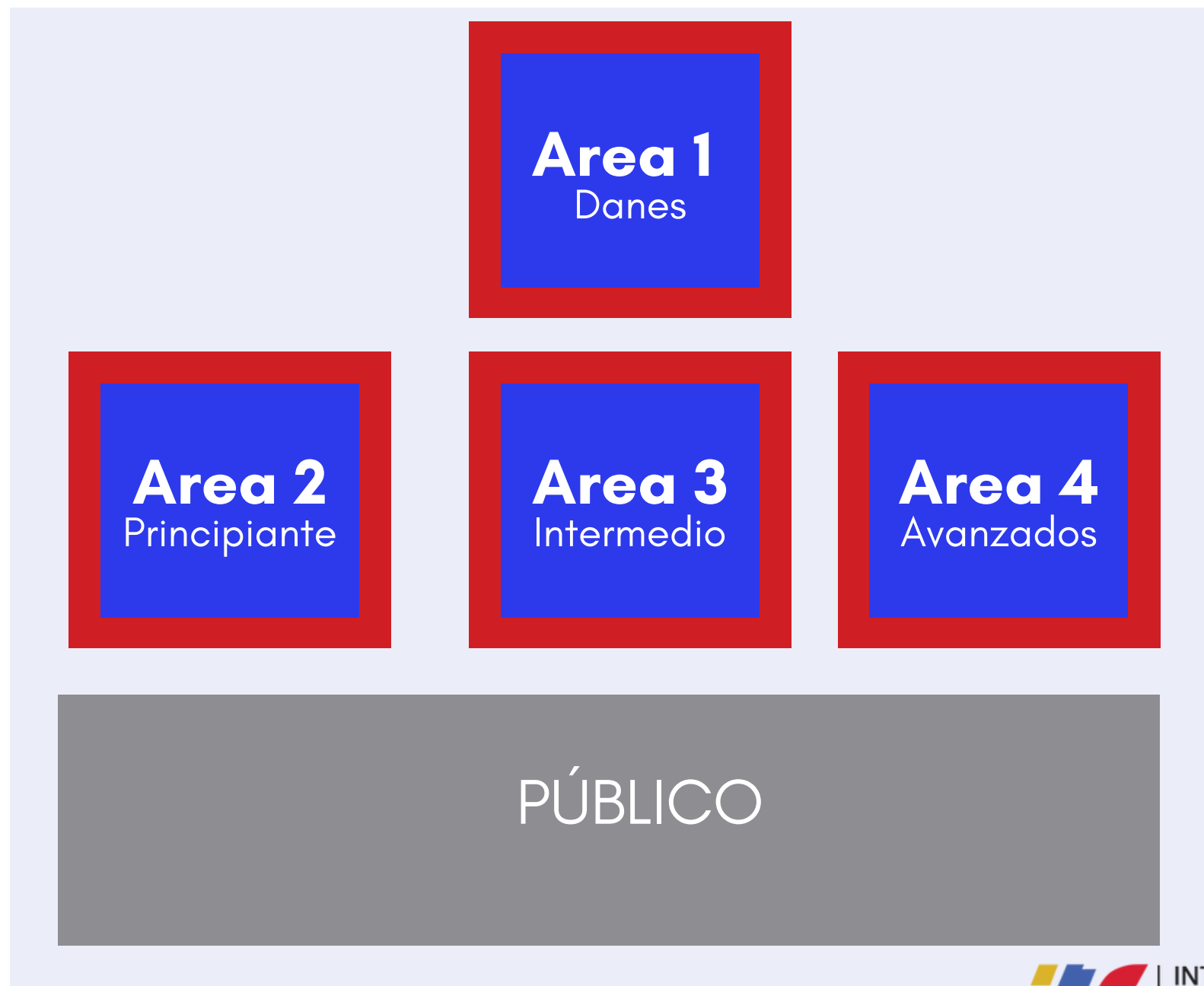
JÓVENES 13 A 17 AÑOS

ADULTOS 18 A 35 AÑOS

SENIOR 35 en adelante

Las áreas

El tamaño del area puede variar dependiendo de los espacios.
Las categorías se arman en el momento y se van definiendo las areas.



INTERNATIONAL
TAEKWON-DO
FEDERATION

FORMAS

El sistema para las formas será el reglamento tradicional con la excepción de que no se realizará el sistema de llaves, sino que irán pasando y cambiando de participantes.

Los jueces serán tres por area y le darán ganador a quien corresponda.

El participante podrá realizar la forma que quiera, sin importar graduaciones, se evaluará la técnica realizada y la preparación.

Los participantes van pasando de a dos dirigidos por el monitor. Los irá mezclando para que todos puedan pasar varias veces.

ROTURA

MODALIDAD

Se realizará un calentamiento para las roturas a modo de taller, para luego pasar a la rotura.

LOS INSTRUCTORES QUE TENGAN ALUMNOS QUE VAYAN A HACER ROTURA, DEBERÁN SABER APROXIMADAMENTE UNA SEMANA ANTES CUANTAS TABLAS VAN A NECESITAR PARA SUS ALUMNOS. DE ESTA MANERA SERÁ MÁS FÁCIL LA ORGANIZACIÓN.

EL TAMAÑO DE LA TABLA SERÁ DE **MEDIA PULGADA**

Categoría DANES se realizará a lo último, mostrando unas buenas roturas de calidad.

SALTO LARGO

MODALIDAD

La modalidad de salto largo consiste en saltar en longitud y lograr pegarle a la palmeta, a medida que la ronda avanza aumenta la dificultad ya que el objetivo estará más lejos.

REGLAMENTO:

Entrada en calor

COMPETENCIA

Se delimitará el espacio con una línea que determina desde donde se puede saltar, los competidores toman carrera e irán pasando de a uno.

¿CUANDO PIERDEN?

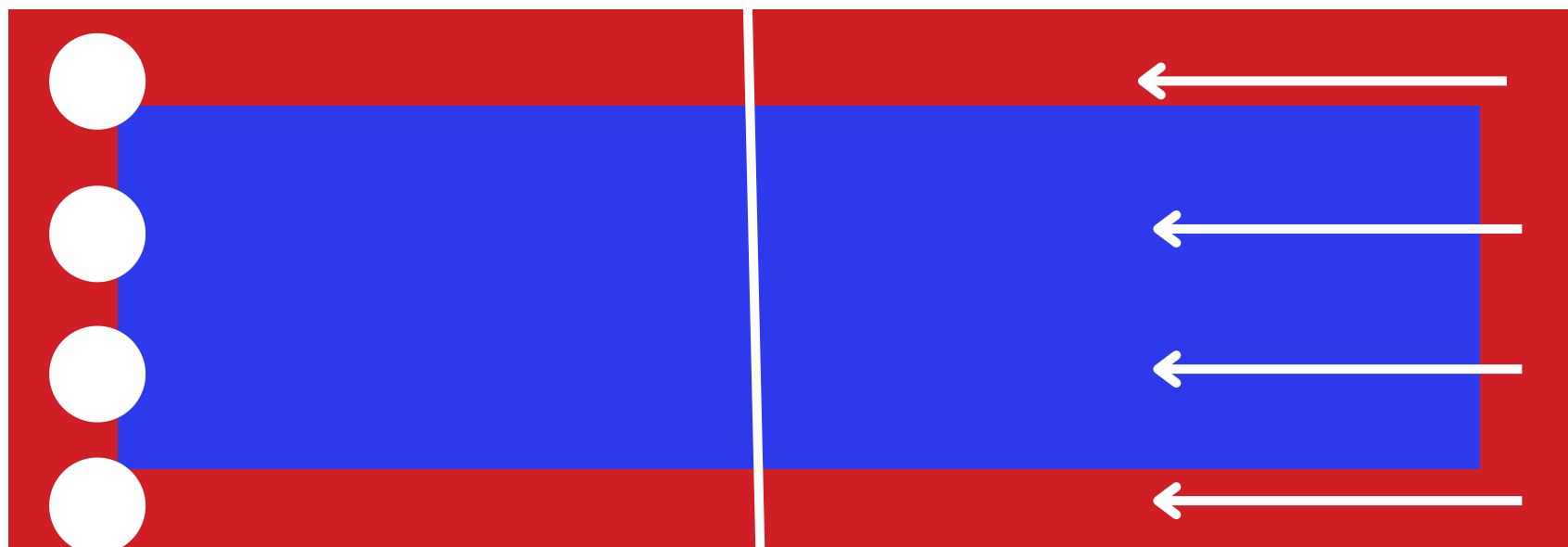
- 1- No pegar a la palmeta
- 2- Caer al piso
- 3- Pisar la línea en adelante.

Luego que se termina, pueden hacer más rondas, la idea es hacerlo como un juego.

SALTO LARGO

area de salto

Las categorías bien diferenciadas con un instructor a cargo van pasando al mismo tiempo. El orden será siempre por edades y grados, de menor a mayor.



CINTURONES NEGROS

MODALIDAD

La categoría de cinturones negros en esta instancia se hace **modalidad exhibición** para mostrar algunas habilidades, ya sea roturas, formas, salto largo a modo de espectáculo. Cada cinturón negro se preparará para mostrarse ante el público con su elección.

EL ORDEN

Formas

Salto largo

Roturas

SORTEOS

PREMIOS

- 1 año de Taekwon-do en Academia Lúdica
- 1 pasaje y estadía gratis al campamento de Academia Lúdica el 12 y 13 de noviembre en la Pedrera.
- 1 Canasta familiar
- 1 Curso online de Taekwon-do
- 1 Curso de lengua de señas online.
- 1 tabla de Equilibrio
- 1 Biblioteca digital
- 1 alquiler del salon para cumpleaños
- 1 animación de cumpleaños

COSTO DEL NÚMERO: \$20



PREMIACIÓN

PREMIOS

Al finalizar el evento se entregarán las medallas a cada uno de los participantes

PRECIOS Y PAGOS

PRECIOS DE INSCRIPCIÓN

INSCRIPCIÓN: \$500


COMISIÓN A BENEFICIO DEL INSTRUCTOR: \$100

FORMA DE PAGO:

Los instructores reúnen el dinero de sus alumnos y realizan el pago por adelantado en efectivo o por transferencia a los organizadores del evento.

COMUNICACIÓN

 www.auti-itf.com

 Bernardo Rodríguez IV 095278748 - Yasmin Arambillette
094268005 - Nelson Ross IV Dan 094896075

 auti.itf.tkd@gmail.com



INTERNATIONAL
TAEKWON-DO
FEDERATION